

# Préparez-vous avec la Croix-Rouge

## Liste de vérification de la sécurité en cas d'ouragan

Les ouragans sont de fortes tempêtes qui provoquent des dangers menaçant la vie et les biens, tels que les inondations, les ondes de tempête, les vents puissants et les tornades. La préparation est la meilleure protection contre les dangers d'un ouragan.

### Connaître la différence

**Avertissement ouragan** — Les conditions d'ouragan sont une menace dans les 36 heures. Passez en revue vos plans d'ouragan, tenez-vous informé et soyez prêt à agir si une alerte est émise.

**Alerte ouragan** — Les conditions d'ouragan sont attendues dans les 24 heures. Achevez vos préparations de tempête et quittez la région si les autorités vous le demandent.

### Que dois-je faire ?



- Écoutez une radio météo NOAA pour recevoir des informations critiques du service météorologique national.
- Vérifiez vos objets de catastrophe et remplacez-les ou refaites des stocks si nécessaire.
- Rentrez tout ce qui peut être emporté par le vent (bicyclettes, meubles de jardin).
- Fermez les fenêtres, les portes et les volets de protection contre les ouragans. Si vous n'avez pas de volets contre les ouragans, fermez et cloisonnez toutes les fenêtres et les portes avec du contreplaqué.
- Modifiez les configurations du réfrigérateur et du congélateur pour le régler sur la température la plus froide et gardez-les fermés autant que possible, de sorte que les aliments se conserveront plus longtemps si le courant est coupé.
- Éteignez les réservoirs de propane et débranchez les petits appareils.
- Remplissez le réservoir d'essence de votre véhicule.
- Discutez avec les membres de votre foyer et créez un plan d'évacuation. La planification et la pratique de votre plan d'évacuation minimisent la confusion et la peur au cours de l'événement.
- Renseignez-vous à propos du plan de réponse contre les ouragans de votre communauté. Planifiez les routes vers les abris locaux, enregistrez les membres de la famille ayant des besoins médicaux particuliers selon les besoins, et esquissez des plans pour vos animaux de compagnie afin qu'ils soient soignés.
- Évacuez si cela est conseillé par les autorités. Soyez prudent afin d'éviter les routes inondées et les ponts emportés.
- Étant donné que l'assurance propriétaire ne couvre pas les inondations, il est important d'avoir une protection contre les inondations associées aux ouragans, tempêtes tropicales, fortes pluies et autres conditions qui touchent les États-Unis. Pour plus d'information sur les assurances inondation, veuillez visiter le site Internet du programme d'assurance des inondations nationales à l'adresse [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### De quels objets ai-je besoin ?



- Eau — au moins 3 jours de réserve ; un gallon par personne et par jour
- Nourriture — au moins 3 jours de réserve de nourriture non périssable, faciles à préparer
- Lampe de poche
- Radio portable ou fonctionnant avec des piles (radio météo NOAA si possible)
- Piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Médicaments (7 jours de réserve) et produits médicaux (aides auditives avec des batteries supplémentaires, lunettes, lentilles de contact, seringues, canne)
- Outil multi-usages
- Objets sanitaires et d'hygiène personnelle
- Copies de documents personnels (liste des médicaments et informations médicales pertinentes, justificatif de domicile, titre de propriété/bail de la maison, certificats de naissance, contrats d'assurance)
- Téléphone portable avec chargeurs
- Coordonnées de la famille et numéros d'urgence
- Argent liquide supplémentaire
- Couverture de secours
- Carte(s) de la région
- Produits pour bébé (bouteilles, lait en poudre, nourriture pour bébé, couches)
- Objets pour les animaux domestiques (collier, laisse, identité, nourriture, panier, bol)
- Outils/objets pour sécuriser votre domicile
- Jeux de clés supplémentaires de la voiture et de la maison
- Vêtements supplémentaires, chapeaux et chaussures robustes
- Vêtement imperméable
- Produit anti-moustiques et crème solaire
- Un appareil photo pour prendre des photos des dégâts

### Que dois-je faire après un ouragan ?



- Continuez à écouter une radio météo NOAA ou les informations locales pour recevoir les dernières mises à jour.
- Restez vigilant vis-à-vis des précipitations prolongées et des inondations subséquentes, même après que l'ouragan ou la tempête tropicale soit terminée.
- Si vous avez évacué, retournez uniquement à votre domicile lorsque les autorités auront déclarées la zone sûre.
- Conduisez seulement si nécessaire et évitez les routes inondées et les ponts emportés.
- Tenez-vous à l'écart des lignes électriques branlantes ou pendantes et signalez-les immédiatement à la compagnie d'électricité.
- Restez hors de tout bâtiment qui présente de l'eau autour.
- Inspectez les dégâts de votre maison. Prenez des photos des dégâts, à la fois de l'immeuble et de son contenu, à des fins d'assurance.
- Utilisez des lampes de poche dans l'obscurité. NE PAS utiliser de bougies.
- Évitez de boire ou de préparer de la nourriture avec de l'eau du robinet jusqu'à ce que vous soyez certain qu'elle n'est pas contaminée.
- Vérifiez les aliments réfrigérés pour voir s'ils sont en bon état. En cas de doute, jetez-les.
- Portez des vêtements de protection et soyez prudent lors du nettoyage pour éviter les blessures.
- Surveillez de près les animaux et gardez-les sous votre contrôle direct.
- Utilisez le téléphone uniquement pour les appels d'urgence.

### Faites savoir à votre famille que vous êtes en sécurité

Si votre communauté est confrontée à un ouragan ou à toute autre catastrophe, enregistrez-vous sur le site Internet de la Croix-Rouge américaine Sain et en bonne santé, accessible à l'adresse [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) pour faire savoir à votre famille et à vos amis que vous vous portez bien. Si vous n'avez pas accès à Internet, appelez le **1-866-GET-INFO** pour vous inscrire, vous et votre famille.